

Teilnahmebedingungen

Anmeldeschluss: 14. September 2022

Anmeldung per Post oder unter
www.ekiba.de/frauen/veranstaltungen

Wir bestätigen den Eingang Ihrer Anmeldung. Nach Erhalt dieser Bestätigung überweisen Sie bitte den gesamten Teilnahmebetrag. Dann ist Ihr Platz verbindlich reserviert.

Kosten: € 230

Unterstützung für Frauen mit geringem Einkommen auf Anfrage möglich!

Hinweis: Sprechen Sie Ihren kirchlichen Arbeitgeber auf die Möglichkeit eines Fortbildungsantrages nach dem AR-FWB, §4,2c (Kategorie III) an.

Teilnehmerinnen: max. 12

Leistungen:

- zwei Übernachtungen im Einzelzimmer
- Vollpension
- Seminargebühr und Unterlagen

Rücktrittsmodalitäten:

Bei einem Rücktritt vor dem 14.09.2022 wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 % des Teilnahmepreises fällig. Bei einer Absage von weniger als 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn müssen 100 % der Kosten als Ausfallgebühr bezahlt werden.

Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei uns.

Veranstaltungsort:

Bildungshaus Kloster St. Ulrich, 79283 Bollschweil
Tel.: 07602 9101-0

Anfahrt: www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de

Kontakt:

Evangelische Frauen in Baden
Ina Steiner · Postfach 22 69 · 76010 Karlsruhe
Fon 0721 9175-323
Fax 0721 9175-25323
frauen@ekiba.de
www.evangelische-frauen-baden.de

Evangelische Frauen in Baden
Postfach 22 69
76010 Karlsruhe

© Jeanette Dietl - fotolia.com

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/1769-809-1001



Bildungshaus
Kloster St. Ulrich
Landvolkshochschule



EVANGELISCHE
FRAUEN IN BADEN

LEBENSMUTIG ÄLTER WERDEN

Standortbestimmung für die erwerbsfreie Zeit
Seminar für Frauen

27. - 29. September 2022
Bildungshaus Kloster St. Ulrich
Bollschweil

*In 20 Jahren wirst du mehr enttäuscht sein über die Dinge, die du nicht getan hast, als über die Dinge, die du getan hast.
Also löse die Knoten, laufe aus dem sicheren Hafen.
Erfasse die Passatwinde mit deinen Segeln. Erforsche. Träume.
Mark Twain*

Liebe Frauen!

Lebensmutig älter werden und die Lebenssegel neu oder anders setzen? In der letzten Phase des Berufslebens oder spätestens mit dem Übergang in den Ruhestand stellt sich diese Frage. Ein neuer Lebensabschnitt beginnt.

Was tun mit der neugewonnenen Freiheit? Länger schlafen, Rosen züchten oder die Welt bereisen? Oder aber wie Mark Twain sagt, die Knoten lösen und noch einmal unsere Träume erforschen?

Unser Seminar lädt Frauen vor oder bereits im Ruhestand ein, eigene Altersbilder zu hinterfragen und eine Standortbestimmung zu wagen. Mit Austausch, kreativen Zugängen, Impulsen, Stille und Natur öffnen wir innere Räume, um den eigene roten Faden in dieser Lebensphase zu entdecken. Was gibt mir Sinn? Woran habe ich Freude und was entspricht mir? Wie möchte ich diesen Lebensabschnitt gestalten?

Wir freuen uns auf Sie!

Hannelore List
Dipl.-Pädagogin, Erwachsenenbildnerin und Coach
Eva Zimmermann
Referentin Evangelische Frauen in Baden

Das Seminar findet als Kooperation der Evangelischen Frauen in Baden mit dem Bildungshaus Kloster St. Ulrich statt.

Dienstag, 27. September 2022	
15.00 Uhr	Ankommen mit Kaffee
15.30 Uhr	<i>Herzlich willkommen!</i> Begrüßung und Kennenlernen
17.30 Uhr	<i>Die Wogen des Lebens</i> Lebensrhythmen und Lebensaufgaben
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	<i>Meine Lebenslinien</i> Arbeit mit der eigenen Biographie
22.00 Uhr	Abendausklang
Mittwoch, 28. September 2022	
8.00 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr	Morgenimpuls
9.15 Uhr	<i>Kreative Visionssuche</i> mit Worten und Bildern
12.15 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	<i>Visionssuche in der Natur</i> Spaziergang mit Impulsen
15.30 Uhr	Kaffeepause
16.00 Uhr	Lebensmutig älter werden sich austauschen, diskutieren, verdichten
18.00 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	<i>Visionen-Vernissage</i> Blick auf die Zukunft
22.00 Uhr	Abendausklang
Donnerstag, 29. September 2022	
8.00 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr	Morgenimpuls
9.15 Uhr	<i>Schätze bergen</i> Sich in und mit der Gruppe stärken verschiedene Übungen
11.30 Uhr	<i>Auf das Leben anstoßen</i> Abschied und Auswertung
12.15 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Ende

Hiermit melde ich mich verbindlich zu **LEBENSMUTIG ÄLTER WERDEN** vom 27. - 29.9.2022 in St. Ulrich an:

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Geburtsjahr

Telefon

E-Mail

Vegetarisches Essen: ja nein

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert.

Ich erteile meine ausdrückliche Einwilligung dazu, dass die von mir angegebenen Daten elektronisch verarbeitet werden. Sie werden nur für die Durchführung dieser Veranstaltung von den Evangelischen Frauen in Baden genutzt und, sobald sie dafür nicht mehr benötigt werden, gelöscht, soweit keine rechtlichen Vorgaben die Löschung verhindern. Die Daten werden von der Veranstalterin nicht an Dritte weitergegeben. Ich bin damit einverstanden, dass meine Anschrift und meine Telefonnummer in die Teilnehmerinnenliste aufgenommen werden und diese den Teilnehmerinnen für Fahrgemeinschaften zugänglich gemacht wird.

Ich bin an der Zusendung von regelmäßigen Informationen von der Geschäftsstelle der Ev. Frauen in Baden interessiert und damit einverstanden, dass meine Daten zu diesem Zweck elektronisch von der Geschäftsstelle der Ev. Frauen in Baden verarbeitet werden. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt von uns nicht. Sie können der Nutzung der Daten jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprechen. Dazu genügt eine E-Mail an frauen@ekiba.de. *Der Schutz Ihrer Daten ist uns wichtig. Sie finden unsere Datenschutzerklärung unter www.ekiba.de/datenschutz*

Datum, Unterschrift