



## soul | food | sunday

Mein Sonntag in St. Ulrich

20. Februar 2022

(weitere Termine: 20.3.; 24.4.;22.5.; 26.6.;10.7.)



Bildungshaus  
Kloster St. Ulrich

# soul | food | sunday

## Mein Sonntag in St. Ulrich

Gemeinschaft erleben – achtsam Natur erfahren – meditative und kreative Einladungen, um bei Dir zu sein - runterkommen und auftanken – Selbstfürsorge einüben – den Augenblick leben und genießen

**Beginn** um 10.00 Uhr

**Ende** um 13.00 Uhr nach dem Mittagessen

**Kosten** € 20



**Leitung** Daniela Nebel, Dipl. Theologin,  
Referentin im Bildungshaus Kloster St. Ulrich

**Anmeldung** Bildungshaus Kloster St. Ulrich  
Fon: 07602/9101-0 | E-Mail: [info@bksu.de](mailto:info@bksu.de)

Auf Spaziergängen in St. Ulrich und ums Bildungshaus herum, entstand eine Vision:

Es wäre schön, hier einen Ort zu haben, an dem man sich in regelmäßigen Abständen treffen kann, an dem man gemeinsam Spiritualität leben und auch ausprobieren kann, an dem man willkommen ist, wie man ist und wo man was Nährendes für Leib und Seele findet.

Soul Food Sunday ;)

Ich freue mich auf unsere Begegnungen.

Herzlich

Daniela