

ENTSCIEDEN UND KRAFTVOLL

06. Mai 2024 | 9:30 Uhr bis 07. Mai 2024 | 16:00 Uhr
Bildungshaus Kloster St. Ulrich



Erzdiözese
Freiburg



SPIRITUELLE BESINNUNGSTAGE FÜR
ARBEITNEHMENDEN-VERTRETUNGEN
MIT INTUITIVEM BOGENSCHIESSEN

BETRIEBSSEELSORGE

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE KOLLEG*INNEN,

Als Arbeitnehmenden-Vertretungen sind Sie in Ihrem Arbeitsalltag zum Wohl der Kolleg*innen voll gefordert und vielleicht teilen Sie die Erfahrung, bei der Vielzahl der Aufgaben nur noch zu reagieren und zu funktionieren. Diese spirituellen Besinnungstage sollen Ihnen Zeit zum Auftanken, Durchatmen und zum kollegialen Austausch geben. Mit dem intuitiven Bogenschießen erleben Sie eine Methode, die Ihnen durch den ritualisierten, gleichmäßigen Ablauf ermöglicht, zur Ruhe zu kommen. Dadurch entsteht Raum, um über Themen nachzudenken, die für Ihre verantwortungsvolle Aufgabe als Arbeitnehmenden-Vertretungen von Bedeutung und für Ihre Tätigkeit hilfreich sind: Mit welcher Haltung arbeite ich in meinem Amt? Was brauche ich, um Verantwortung an andere abzugeben? Was sind meine Ruhepunkte?

Diese spirituellen Besinnungstage können Ihnen helfen, Ihre Aufgaben wieder entschieden und kraftvoll wahrzunehmen. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse, wir schießen mit anfängertauglichen Bögen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Bildungshaus Kloster St. Ulrich.

Wir freuen uns auf Ihre/Eure Teilnahme!



INTUITIVES BOGEN- SCHIESSEN

PROGRAMM

ENTSCIEDEN UND KRAFTVOLL

Montag, 06. Mai 2024

09:30 Uhr **Anreise** mit Stehkafee/Brezel

10:00 Uhr **Begrüßung | Programmvorstellung | Ankommen in der Gruppe und dem Thema**

12:15 Uhr Mittagessen (anschl. Pause)

14:30 Uhr **Einführung in das intuitive Bogenschießen** und inhaltliche Fragestellungen zu **„Meine Haltung“ als Arbeitnehmenden-Vertretung**
Reflexion und Austausch zur eigenen Haltung und eigenem Stand

18:00 Uhr Abendessen

19:00 Uhr **Meditatives Bogenschießen**

20:00 Uhr **Get together** (freiwilliges Angebot)

Dienstag, 07. Mai 2024

07:45 Uhr Frühstück

08:45 Uhr **Start in den Tag**

09:00 Uhr **Bogenschießen** und inhaltliche Fragestellungen zu **„Anker-/Ruhepunkt“ in meiner Arbeit als Arbeitnehmenden-Vertretung**
Reflexion und Austausch zu Anker- und Ruhepunkten
„Loslassen“ in meiner Arbeit als Arbeitnehmenden-Vertretung
Reflexion und Austausch zum Loslassen können

12:15 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr **Back-Home**
Reflexion und Entwicklung von Handlungsoptionen

15:15 Uhr **Reflexion der Veranstaltung | Abschluss**

16:00 Uhr **Abreise**

Veranstaltungsort/Datum

Bildungshaus Kloster St. Ulrich

Telefon: 07602 91010 | info@bksu.de
www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de

Beginn: 06. Mai 2024 | 09:30 Uhr

Ende: 07. Mai 2024 | 16:00 Uhr

Kosten: 95 Euro

Anmeldung Online

www.dst-bsb.de/entschieden

oder persönlich bei Katharina Oexle:

Telefon: 0761 29290-0 | bsb@esa-dioezesanstelle.de

Eine Anmeldung ist bis zum 26. April 2024 möglich. Bei unentschuldigtem Fehlen, trotz Anmeldung, müssen Stornogebühren in Höhe von 80 Euro erhoben werden.

Arbeitszeit: Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach § 34 Abs. 6 AVO / § 10 Abs. 5 AVR wird dafür Arbeitsbefreiung unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten entsprechend den Regelungen für Fortbildungen.

Veranstalter (in Kooperation):

Betriebsseelsorge Breisgau-Schwarzwald-Baar
Schauinslandstraße 41a | 79100 Freiburg
Tel.: 0761 29290-0 | www.dst-bsb.de
www.betriebsseelsorge-freiburg.de

Bildungshaus Kloster St. Ulrich
Landvolkshochschule, 79283 Bollschweil
Tel.: 07602 91010 | info@bksu.de
www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de

Referenten und Ansprechpersonen:

- Josef Romanski
Referent für Betriebsseelsorge
Breisgau-Schwarzwald-Baar
Tel.: 0761 5144-224
josef.romanski@seelsorgeamt-freiburg.de
- Daniel Dombrowsky
Bildungsreferent Bildungshaus Kloster St. Ulrich
Tel.: 07602 9101-25
daniel.dombrowsky@bksu.de



**Bildungshaus
Kloster St. Ulrich**



**Erzdiözese
Freiburg**