

Informationen und Anreise

Kursbestätigung

In der Regel erhalten Sie ca. 3-4 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Bestätigung.

Kursgebühren

Die Kursgebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Unsere Staffelpreise sollen Menschen mit unterschiedlichem Einkommen eine Teilnahme ermöglichen. Menschen mit entsprechenden finanziellen Möglichkeiten können dies durch Bezahlung des Solidaritätspreises unterstützen. Menschen in Notlage erhalten auf Anfrage eine Unterstützung.

Essenswünsche

Auf Vorbestellung haben Sie die Möglichkeit, unsere vegetarische Küche zu genießen. Bitte melden Sie dies eine Woche vor Seminarbeginn an. Bei Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschaftsleiterin Johanna Himmelsbach.

Kontoverbindung

Sparkasse Staufen-Breisach,
IBAN: DE35 6805 2328 0009 2058 81
BIC: SOLADES1STF

Kursabsage

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben.

Anreise

Unser Haus befindet sich etwa 15 km südlich von Freiburg im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Adresse für Navigationsgeräte:
79283 Bollschweil (Ort),
St. Ulrich 10 (Straße)

Informationen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie im Internet unter www.bahn.de oder unter www.vag-freiburg.de.



Spiritualität

Entspann dich!

Christlich-meditatives
Bogenschießen für
Erwachsene

Termin

9. - 11. April 2027



Bildungshaus
Kloster St. Ulrich

Entspann dich!

Christlich-meditatives Bogenschießen für Erwachsene

Sehnen Sie sich nach Momenten, in denen Sie einfach nur da sein dürfen? Ohne Aufgabe, ohne Druck, ohne Erwartung?

Beim Bogenschießen erleben Sie, wie das gehen kann: Anspannen, atmen, loslassen.

An diesem Wochenende geht es darum, Körper und Seele zu entspannen. Das Bogenschießen hilft Ihnen durch seinen klaren und einfachen Ablauf, ganz bei sich zu sein. Die Stille bei den Übungen in der einzigartigen Natur rund um das Bildungshaus und die spirituellen Impulse geben den Tagen Tiefe und Raum für Begegnungen mit sich und mit Gott.

Was Sie erwartet:

- **Bogenschießen von Anfang an lernen:** Sie bekommen Bögen, die auch für Neulinge geeignet sind. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Der Einstieg gelingt allen.
- **Kein Wettkampf, keine Leistung:** Es geht nicht um den perfekten Schuss, sondern um den eigenen Rhythmus. Stille und Aufmerksamkeit statt Druck.
- **Spirituelle Impulse, die tragen:** Kurze geistliche Gedanken verbinden das Bogenschießen mit Fragen des eigenen Lebens.
- **Stärkung für den Alltag:** Am Sonntagmittag fahren Sie gelassener, geerdet und mit neuer Kraft nach Hause.

Wer Sie begleitet:

Daniel Dombrowsky ist Theologe und Sozialpädagoge. Mit seiner Leidenschaft für das intuitive Bogenschießen begleitet er Menschen seit Jahren darin, über körperliche Erfahrungen Schritte auf dem eigenen Weg zu machen.

Beginn	9. April 2027, 18:00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	11. April 2027, 13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten	280 € (EZ) Basispreis
	330 € (EZ) Solidaritätspreis
	230 € (EZ) Reduzierter Preis
	Bitte geben Sie bei Anmeldung an, welchen Preis Sie bezahlen.

Anmeldung	Bildungshaus Kloster St. Ulrich
	www.bksu.de

